

Leskaart 18 Muurklimmen (samenwerken en lichamelijk contact)

Doelstelling

- Oefenen in samenwerken
- Oefenen in groot lichamelijk contact

Toelichting

- De groep heeft een gezamenlijk doel, zo snel mogelijk over de mat heen komen. Doordat ze hun eigen tijd moeten verbeteren zal het samenwerkingsverband versterken, als het doel wordt behaald zullen de kinderen trots zijn op elkaar. De leerkracht moet opletten dat als het doel niet wordt behaald, de kinderen geen dader daarvoor aanwijzen.
In positieve groepen is het leuk om het in competitieverband te spelen.

Tijdsduur

- 5 tot 10 minuten.

Groeps grootte

- Klassikaal

Materiaal

- Twee grote matten

Omschrijving

Een grote mat staat recht overeind, de tweede ligt daar plat achter. Het is de bedoeling dat de hele groep over de staande mat heen komt. De kinderen helpen elkaar om een zo snel mogelijke tijd neer te zetten.

Regels

- Als iedereen over de mat is, stopt de tijd.
- Als je op de mat geland bent, moet je er gelijk vanaf.
- Er **moeten** altijd minimaal 2 kinderen de mat aan de zijkant vasthouden.

Variatie

- De tijd van de vorige les proberen te verbeteren.
- De groep in tweeën splitsen, en kijken welke groep de beste tijd neer zet.