

Leskaart 16 Hollandse leeuwen (lichamelijk contact en samenwerken)

Doelstelling

- Oefenen in groot lichamelijk contact
- Oefenen in samenwerken/communiceren

Toelichting

- De kinderen leren om gebruik te maken van elkaars kwaliteiten, bijvoorbeeld lengte en gewicht. De groep in het midden zal moeten overleggen en samenwerken wie ze op gaan tillen. Doordat alle kinderen actief zijn, vinden er veel persoonlijke succeservaringen plaats, zowel bij de kinderen die iemand konden optillen als bij de kinderen die er tussendoor wisten te glippen.

Tijdsduur

- 5 tot 10 minuten.

Groepsgrootte

- Klassikaal

Materiaal

- Geen

Omschrijving

Er wordt 1 krijger aangewezen, deze gaat in het midden van de gymzaal staan. De rest staat achter de gele lijn aan een kant van de zaal. Als de krijger 'Hollandse leeuwen' roept, dan mogen alle kinderen naar de overkant rennen. De krijger moet iemand geheel van de grond krijgen voordat hij over gele lijn aan de andere kant van de zaal is. Als dit is gelukt, hoort diegene bij hem. De groep mag pas weer lopen als er 'Hollandse leeuwen' is geroepen. Dit spel gaat door tot iedereen in het midden staat.

Regels

- Je moet geheel van de grond zijn, dan hoor je bij de krijgers.
- Je bent pas vrij als je geheel over de gele lijn bent.
- Samenwerken mag.

Variatie

- Tel het aantal keren lopen, en probeer het de volgende keer sneller te doen.

