

Leskaart 6 Voorwerpen tikkertje (expressie)

Doelstelling

- Energie losmaken.
- Reactie vermogen trainen(eventueel ter voorbereiding van de zelfverdedigingslessen.)

Toelichting

- Kinderen leren door middel van spel expressief te uiten. De gedachte hierachter is het wegnemen van schaamtegevoelens.

Tijdsduur

- 5 tot 10 minuten.

Groepsgrootte

- Klassikaal, dit spel wordt gespeeld met de hele groep.

Materiaal

- 1 bal.
- 1 lintje.
- 1 tennisbal.

Omschrijving

Er zijn 3 tikkers. Elke tikker heeft een voorwerp. De tikker mag bij dit voorwerp een beweging en geluid verzinnen. De tikker doet dit voor aan de klas. Bijvoorbeeld het geluid van een trein en op en neer springen. Elke tikker heeft een eigen geluid en beweging. Als de tikker in het spel op je af komt, dan moet je het juiste geluid en de beweging maken. Als je dit juist doet mag je niet getikt worden. Als je getikt wordt ga ja aan de zijkant zitten, ben je de 5^e die gaat zitten dan mag de 1^e weer meedoen met het spel.

Regels

- Als je het verkeerde geluid of de verkeerde beweging maakt kun je gewoon getikt worden.
- Je kan niet op het hoofd getikt worden.
- Als je het geluid en de beweging goed doet ben je vrij en kan je niet getikt worden.
- Er mag maar 1 tikker achter 1 kind aangaan. Een kind kan niet 2 bewegingen en geluiden tegelijk maken.
- Het voorwerp moet zichtbaar gedragen worden door de tikkers.

Variatie

- Als het spel te moeilijk is kun je beginnen met 1 of 2 tikkers.
- Dit spel kan ook aangeboden worden als onderdeel van een groepjesles.