

Norm: Respecteer elkaar

Oefening: Spiegelen (drama)

Voor wie: groep 4, 5, 6, 7 en 8 voor in de eerste 7 schoolweken

Doel: De kinderen richten zich op de ander.

Toelichting

Respect begint met elkaar te kennen. Deze oefening gaat een stap verder. De ander respecteren is ook je kunnen en willen richten op die ander. In deze oefening richten de kinderen zich op de ander.

Vorbereiding

Zorg voor voldoende speelruimte. Een (kleuter)gymzaal is ideaal. Zet anders alle tafels en stoelen aan de kant in het klaslokaal. Bedenk van te voren of de leerlingen zelf tweetallen mogen maken of dat u dat van te voren zelf doet. In het laatste geval maakt u de tweetallen van te voren. Bij een ongelijk aantal leerlingen komt er een drietal waarbij er een leerling staat tegenover twee andere leerlingen. Bedenk wie als eerste aan het woord komt bij de nabespreking (zie paragraaf 5.7 'Grip op de groep').

Zoek eventueel muziek uit, dit vergemakkelijkt het langzame bewegen en het zich richten op de ander. Suggesties:

- Era - 'Ameno'
- Cirque du soleil – 'Alegria'

Zorg voor een versterker en afspeelapparatuur voor de muziek.

Uitvoering

- Zorg voor een rustige atmosfeer. Laat de kinderen ruim uit elkaar staan met hun tenen naar voren, voeten iets uit elkaar. Vertel de kinderen dat ze uw bewegingen gaan spiegelen alsof er een spiegel tussen u en hen in staat. Gaat uw linkerhand omhoog, dan gebruiken de leerlingen hun rechterhand.
- Maak een aantal rustige, ronde bewegingen met armen, hoofd, romp en benen. Zet hier het liefst muziek onder aan (langzame muziek). Dit vergemakkelijkt het maken van langzame, ronde bewegingen.

- Laat de leerlingen nu in tweetallen staan, tegenover elkaar. Vertel dat de ene leerling begint en dat de andere leerling moet volgen in spiegelbeeld.
- Wissel af wie er volgt.
- Moedig verschillende spiegelvormen aan.
- Laat de leerlingen tenslotte in een kring op de grond zitten.

Nabespreking

- Vond je het lastig de ander goed te volgen?
- Vond je het moeilijk om de ander jou goed te laten volgen?
- Wanneer kun je iemand goed volgen?
- Is het belangrijk om op de ander te letten?

René van Engelen